

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Luiza Stephanie Tavares

**Período letivo:** 2025-2

**Campus:** OURO BRANCO **Área/Departamento/Curso:** Linguagens

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

| #  | Disciplina          | Turma/Diário     | Duração | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|--|---------------------|------------------|---------|-----------------------|-------------------------|
| 1  | Educação Física I   | Administração 1A | Anual   | 1.67                  | 30.00                   |
| 2  | Educação Física I   | Administração 1B | Anual   | 1.67                  | 30.00                   |
| 3  | Educação Física I   | Informática 1    | Anual   | 1.67                  | 30.00                   |
| 4  | Educação Física I   | Metalurgia 1     | Anual   | 1.67                  | 30.00                   |
| 5  | Educação Física III | Metalurgia 3     | Anual   | 1.67                  | 30.00                   |
| Carga horária de regência semanal total:   |                     |                  |         |                       | 8.35                    |
| Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões: |                     |                  |         |                       | 8.35                    |
| Carga horária semanal total (regência + adicional) :   |                     |                  |         |                       | 16.70                   |

### Horários de atendimento ao discente

| # | Dia da semana | Início | Fim   | Modalidade |
|---|---------------|--------|-------|------------|
| 1 | Sexta         | 10:50  | 12:20 | Híbrido    |

### Ensino

| # | Código | Atividade  | Descrição                             | Grupo                            | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|--|---------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Atuar como membro de equipe em Projeto de Ensino com fomento | IF Literário                          | Atuar em projetos de ensino      | 2.30                  | 46.00                   |
| 2 | -      | Orientação de monitores de disciplinas                       | Orientação monitor de Educação Física | Orientação tutoria de estudantes | 1.00                  | 20.00                   |

### Extensão

| # | Código | Atividade                                 | Descrição  | Grupo                                     | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|---|--|---|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Coordenar Projeto de Extensão com fomento | IF Literário   | Atuar em programas e projetos de extensão | 8.00                  | 160.00                  |
| 2 | -      | Coordenar Projeto de Extensão sem fomento | EPT em Movimento:<br>Práticas corporais como possibilidades de lazer | Atuar em programas e projetos de extensão | 12.00                 | 240.00                  |