

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Julia Esteves Parreira

**Período letivo:** 2025-2

**Campus:** CONGONHAS **Área/Departamento/Curso:** Física

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Sim

| #  | Disciplina                     | Turma/Diário        | Duração   | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|--|--------------------------------|---------------------|-----------|-----------------------|-------------------------|
| 1  | Física aplicada                | 12799 - COCEDIF.002 | Semestral | 2.50                  | 45.00                   |
| 2  | Física II                      | 5442 - COIMINE.098  | Anual     | 2.50                  | 45.00                   |
| 3  | Física II                      | 5497 - COIEDIF.095  | Anual     | 2.50                  | 45.00                   |
| 4  | Física II                      | 9505 - COIMINE.098  | Anual     | 2.50                  | 45.00                   |
| 5  | Física II - Eletricidade geral | 5403 - COIMECA.150  | Anual     | 2.50                  | 45.00                   |
| Carga horária de regência semanal total:   |                                |                     |           |                       | 12.50                   |
| Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões: |                                |                     |           |                       | 12.50                   |
| Carga horária semanal total (regência + adicional) :   |                                |                     |           |                       | 25.00                   |

### Horários de atendimento ao discente

| # | Dia da semana | Início | Fim   | Modalidade |
|---|---------------|--------|-------|------------|
| 1 | Quinta        | 13:00  | 14:00 | Presencial |
| 2 | Quinta        | 14:50  | 17:50 | Presencial |

### Extensão

| # | Código | Atividade                                 | Descrição             | Grupo                                     | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|---|-----------------------|---|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Coordenar Projeto de Extensão com fomento | ComCiências das Minas | Atuar em programas e projetos de extensão | 15.00                 | 300.00                  |