

Plano Individual de Trabalho

Docente: Helen Cristina Pinto Santos

Período letivo: 2026-1

Campus: CONGONHAS **Área/Departamento/Curso:** Ciências da Natureza

Jornada de trabalho semanal: 40 horas semanais

Carga horária alocada: 40.00 horas semanais

Atividades

Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Sim

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Biologia III - Médio	15086 - COIMINE.110 - Biologia III - Médio	Anual	1.67	30.00
2	Biologia III - Médio	15166 - COIMECA.117 - Biologia III - Médio	Anual	1.67	30.00
3	Biologia III - Médio	15212 - COIEDIF.106 - Biologia III - Médio	Anual	1.67	30.00
4	Biologia I - Médio	15068 - COIMINE.079 - Biologia I - Médio	Anual	1.67	30.00
5	Biologia I - Médio	15133 - COIMECA.087 - Biologia I - Médio	Anual	1.67	30.00
6	Biologia I - Médio	15181 - COIEDIF.078 - Biologia I - Médio	Anual	1.67	30.00
7	Biologia I - Médio	18291 - COIMECA.087 - Biologia I - Médio	Anual	0.33	6.00
Carga horária de regência semanal total:					10.35
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					10.35
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					20.70

Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
---	---------------	--------	-----	------------

Horários não informados.

Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Extensão com fomento	Conhecer para Almejar – Aproximação dos Estudantes do Ensino Fundamental ao IFMG Campus Congonhas	Atuar em programas e projetos de extensão	0.50	10.00

Gestão e Representação

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Chefe de Departamento/Área	Chefia do Departamento de Ciências da Natureza	Gestão de ensino, pesquisa, extensão e administração	5.65	113.00
2	-	Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria	Comissão de Pesquisa e Extensão	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	1.15	23.00
3	-	Presidência ou coordenação em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria.	Presidente da Comissão de Ética do IFMG	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	12.00	240.00