

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Flavio Henrique Lara da Silveira Zaghi

**Período letivo:** 2026-1

**Campus:** FORMIGA **Área/Departamento/Curso:** Formação Geral

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Educação Física I	1º ano do ensino médio integrado em Administração	Anual	1.67	30.00
2	Educação Física I	1º ano do ensino médio integrado em Eletrotécnica	Anual	1.67	30.00
3	Educação Física I	1º ano do ensino médio integrado em Informática	Anual	1.67	30.00
4	Educação Física II	2º ano do ensino médio integrado em Administração	Anual	1.67	30.00
5	Educação Física II	2º ano do ensino médio integrado em Eletrotécnica	Anual	1.67	30.00
6	Educação Física II	2º ano do ensino médio integrado em Informática	Anual	1.67	30.00
7	Educação Física III	3º ano do ensino médio integrado em Administração	Anual	0.83	15.00
8	Educação Física III	3º ano do ensino médio integrado em Eletrotécnica	Anual	0.83	15.00
9	Educação Física III	3º ano do ensino médio integrado em Informática	Anual	0.83	15.00
Carga horária de regência semanal total:					12.51
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					12.51
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					25.02

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Quarta	15:50	17:00	Presencial

### Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Orientação de estudantes em trabalho de conclusão de mestrado	Orientação de estudante de mestrado profissional	Orientação tutoria de estudantes	4.00	80.00

### **Extensão**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Extensão com fomento	Coordenar projeto de extensão esportivo do campus - PIEL	Atuar em programas e projetos de extensão	7.23	144.60

### **Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Acompanhar estudantes em eventos científicos, esportivos, olimpíadas, culturais, dentre outros.	Jogos Escolares de Minas Gerais	Visitas técnicas trabalhos de campo e eventos estudantis	0.50	10.00
2	-	Redação e submissão de Resumos Expandidos ou Relatos de Experiência.	Redação de um artigo expandido para evento científico	Produção acadêmica	3.00	60.00

### **Gestão e Representação**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Preenchimento do Currículo Lattes	Preenchimento do Currículo Lattes	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00