

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Jefferson Suela

**Período letivo:** 2026-1

**Campus:** CONGONHAS **Área/Departamento/Curso:** Física

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Sim

| #  | Disciplina                    | Turma/Diário  | Duração   | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|--|-------------------------------|---|-----------|-----------------------|-------------------------|
| 1  | Eletromagnetismo Experimental | 14891 - COGFISI.168 - Eletromagnetismo - Experimental - Graduação [45.00 h/54.00 Aulas] | Semestral | 2.50                  | 45.00                   |
| 2  | Física Moderna I              | 15276 - COGFISI.154 - Física Moderna I - Graduação [60.00 h/72.00 Aulas]                | Semestral | 3.33                  | 60.00                   |
| 3  | Mecânica                      | 14887 - COGFISI.163 - Mecânica - Graduação [90.00 h/108.00 Aulas]                       | Semestral | 5.00                  | 90.00                   |
| Carga horária de regência semanal total:   |                               |   |           |                       | 10.83                   |
| Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões: |                               |   |           |                       | 10.83                   |
| Carga horária semanal total (regência + adicional) :   |                               |   |           |                       | 21.66                   |

### Horários de atendimento ao discente

| # | Dia da semana | Início | Fim   | Modalidade |
|---|---------------|--------|-------|------------|
| 1 | Segunda       | 17:00  | 18:00 | Presencial |
| 2 | Quarta        | 16:50  | 18:50 | Presencial |
| 3 | Quinta        | 17:50  | 18:50 | Presencial |

### Ensino

| # | Código | Atividade                              | Descrição  | Grupo                            | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|--|--|----------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Orientação de monitores de disciplinas | Orientação do estudante "Samuel Tales Ferreira da Cruz" como monitor voluntário na disciplina "Mecânica" do curso de Licenciatura em Física. | Orientação tutoria de estudantes | 1.00                  | 20.00                   |

## Extensão

| # | Código | Atividade                                 | Descrição  | Grupo                                     | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|---|--|---|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Coordenar Projeto de Extensão com fomento | Coordenador adjunto do PIBID   | Atuar em programas e projetos de extensão | 10.00                 | 200.00                  |
| 2 | -      | Coordenar Projeto de Extensão sem fomento | Coordenado do projeto "Astroshow - Astronomia nas praças e escolas." | Atuar em programas e projetos de extensão | 0.34                  | 6.80                    |

## Gestão e Representação

| # | Código | Atividade   | Descrição   | Grupo  | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|---|---|--|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Leitura e Manifestação em informes institucionais | Leitura e Manifestação em informes institucionais   | Planejamento das atividades docentes   | 0.25                  | 5.00                    |
| 2 | -      | Participação em Colegiado de Curso                | Atuação como membro titular do Colegiado do Curso de Engenharia Mecânica do IFMG Campus Congonhas. (PORTARIA No 4554/IFMG, DE 13 DE AGOSTO DE 2025) | Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados | 2.00                  | 40.00                   |
| 3 | -      | Participação em Colegiado de Curso                | Membro Titular do Colegiado do Curso Técnico de Edificações do IFMG Campus Congonhas (PORTARIA No 975/IFMG, DE 05 DE MARÇO DE 2026)                 | Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados | 2.00                  | 40.00                   |
| 4 | -      | Participação em NDE                               | Membro do Núcleo Docente Estruturante do Curso de Licenciatura em Física do IFMG Campus Congonhas. (PORTARIA No 1058/IFMG, DE 10 DE MARÇO DE 2026)  | Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados | 2.00                  | 40.00                   |
| 5 | -      | Preenchimento do Currículo Lattes                 | Preenchimento do Currículo Lattes   | Planejamento das atividades docentes   | 0.25                  | 5.00                    |
| 6 | -      | Preenchimento do PIT                              | Preenchimento do PI   | Planejamento das atividades docentes   | 0.25                  | 5.00                    |
| 7 | -      | Preenchimento do RIT                              | Preenchimento do RIT  | Planejamento das atividades docentes   | 0.25                  | 5.00                    |