

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Alexandre Servulo Ribeiro Hudson

**Período letivo:** 2026-1

**Campus:** BAMBUI **Área/Departamento/Curso:** Departamento de Ciências e Linguagens

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Atletismo I	2024.1	Semestral	1.67	30.00
2	Educação Física I	IADMI.26	Anual	1.84	33.20
3	Educação Física I	IINFO.26	Anual	1.84	33.20
4	Fisiologia do Exercício	2025.1	Semestral	3.33	60.00
5	História da Educação Física	2026.1	Semestral	3.33	60.00
Carga horária de regência semanal total:					12.01
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					12.01
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					24.02

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Terça	17:00	19:00	Híbrido
2	Quinta	17:00	20:00	Híbrido

### Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Submissão de Projeto (não poderá acumular com projeto)	Projeto de ensino-treinamento de Atletismo	Atuar em projetos de ensino	2.00	40.00

### Pesquisa e Inovação

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Pesquisa e Inovação com fomento	Pesquisador colaborador do projeto de pesquisa "Queima de biomassa na mesorregião amazônica Madeira-Guaporé: efeitos sobre a saúde humana" aprovado no Edital Universal CNPq/MCTI N°10/2023	Atuar em projetos de pesquisa e inovação	2.00	40.00
2	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Pesquisa e Inovação com fomento	Pesquisador orientador do projeto "Crise Climática e Educação Física Escolar: Análise dos Impactos e Proposta de Educação Ambiental em Bambuí - MG"	Atuar em projetos de pesquisa e inovação	2.48	49.60

### Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Extensão com fomento	Membro do "Programa de Formação em ATER para Assentamentos de Reforma Agrária e contribuições para Agenda 2030 (ProSemeia)"	Atuar em programas e projetos de extensão	3.00	60.00

### Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Redação e submissão de artigo em Revista	Escrita e submissão do artigo "Educação ambiental em movimento: intervenção pedagógica integrada à Educação Física no IFMG campus Bambuí"	Produção acadêmica	1.00	20.00

### Gestão e Representação

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria	Participação como conselheiro do CONSUP	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	4.00	80.00
2	-	Participação em Colegiado de Curso	Membro de colegiado do curso de Educação Física	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	1.00	20.00
3	-	Preenchimento do Currículo Lattes	Preenchimento do Currículo Lattes	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
4	-	Preenchimento do PIT	Preenchimento do PIT	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00