

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Mayra Fernanda Silva de Souza

**Período letivo:** 2026-1

**Campus:** BAMBUI **Área/Departamento/Curso:** Departamento de Ciências e Linguagens

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

| #  | Disciplina                       | Turma/Diário | Duração   | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|--|----------------------------------|--------------|-----------|-----------------------|-------------------------|
| 1  | Educação e Realidade Brasileira  | N3BILCBI21 A | Semestral | 1.78                  | 32.00                   |
| 2  | Políticas Educacionais           | NIBILFIS21   | Semestral | 1.78                  | 32.00                   |
| 3  | Trabalho de Conclusão de Curso I | N7BILEDF11   | Semestral | 3.44                  | 62.00                   |
| Carga horária de regência semanal total:   |                                  |              |           |                       | 7.00                    |
| Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões: |                                  |              |           |                       | 7.00                    |
| Carga horária semanal total (regência + adicional) :   |                                  |              |           |                       | 14.00                   |

### Horários de atendimento ao discente

| # | Dia da semana | Início | Fim   | Modalidade  |
|---|---------------|--------|-------|-------------|
| 1 | Segunda       | 17:00  | 19:00 | A distância |
| 2 | Quarta        | 17:00  | 21:00 | Presencial  |
| 3 | Quinta        | 17:00  | 19:00 | Híbrido     |

### Ensino

| # | Código | Atividade   | Descrição  | Grupo                            | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|---|--|----------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Orientação de estudantes em trabalho de conclusão de curso de graduação e técnico | Planejamento e atendimento para realização do cronograma | Orientação tutoria de estudantes | 2.00                  | 40.00                   |
| 2 | -      | Orientação de estudantes em trabalho de conclusão de curso de graduação e técnico | Elaboração do template do projeto de pesquisa            | Orientação tutoria de estudantes | 2.00                  | 40.00                   |

| # | Código | Atividade   | Descrição  | Grupo                            | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|---|--|----------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 3 | -      | Orientação de estudantes em trabalho de conclusão de curso de graduação e técnico | Correção dos projetos de TCC I   | Orientação tutoria de estudantes | 1.75                  | 35.00                   |
| 4 | -      | Orientar grupo de estudo  | Reunião semanal com as alunas (orientadas) do curso de Educação Física | Orientação tutoria de estudantes | 2.00                  | 40.00                   |

### **Extensão**

| # | Código | Atividade                                 | Descrição   | Grupo                                     | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|---|---|---|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Coordenar Projeto de Extensão sem fomento | Projeto "Vozes da Escola" incluído na disciplina: Educação e Realidade Brasileira | Atuar em programas e projetos de extensão | 3.00                  | 60.00                   |

### **Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão**

| # | Código | Atividade                                     | Descrição  | Grupo              | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|---|--|--------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Participar de comissão organizadora de evento | II Simpósio Regional de Inclusão                   | Eventos            | 2.00                  | 40.00                   |
| 2 | -      | Redação e submissão de artigo em Revista      | Publicação do texto: Cansado? Estressado? Ansioso? | Produção acadêmica | 3.00                  | 60.00                   |

### **Gestão e Representação**

| # | Código | Atividade  | Descrição                    | Grupo  | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|--|------------------------------|--|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Outras Coordenações e Representações não listadas. | Suporte ao NAPNEE            | Gestão de ensino, pesquisa, extensão e administração | 10.00                 | 200.00                  |
| 2 | -      | Preenchimento do Currículo Lattes                  | Atualização currículo lattes | Planejamento das atividades docentes                 | 0.25                  | 5.00                    |