

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Helen Cristina Pinto Santos

**Período letivo:** 2023-1

**Campus:** CONGONHAS **Área/Departamento/Curso:** Ciências da Natureza

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Sim

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	BIOLOGIA III - MÉDIO [60.00 H/72.00 AULAS]	115 - COIEDIF.106 - BIOLOGIA III - MÉDIO [60.00 H/72.00 AULAS]	Anual	1.67	30.00
2	BIOLOGIA III - MÉDIO [60.00 H/72.00 AULAS]	285 - COIMINE.110 - BIOLOGIA III - MÉDIO [60.00 H/72.00 AULAS]	Anual	1.67	30.00
3	BIOLOGIA III - MÉDIO [60.00 H/72.00 AULAS]	333 - COIMECA.117 - BIOLOGIA III - MÉDIO [60.00 H/72.00 AULAS]	Anual	1.67	30.00
4	BIOLOGIA I - MÉDIO [60.00 H/72.00 AULAS]	131 - COIEDIF.078 - BIOLOGIA I - MÉDIO [60.00 H/72.00 AULAS]	Anual	1.67	30.00
5	BIOLOGIA I - MÉDIO [60.00 H/72.00 AULAS]	251 - COIMINE.079 - BIOLOGIA I - MÉDIO [60.00 H/72.00 AULAS]	Anual	1.67	30.00
6	BIOLOGIA I - MÉDIO [60.00 H/72.00 AULAS]	365 - COIMECA.087 - BIOLOGIA I - MÉDIO [60.00 H/72.00 AULAS]	Anual	1.67	30.00
7	BIOLOGIA I - MÉDIO [60.00 H/72.00 AULAS]	415 - COIMECA.087 - BIOLOGIA I - MÉDIO [60.00 H/72.00 AULAS]	Anual	1.67	30.00
Carga horária de regência semanal total:					11.69
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					11.69
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					23.38

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Segunda	07:20	08:20	Presencial
2	Quarta	07:20	08:20	Presencial
3	Quinta	09:10	10:10	Presencial
4	Quinta	13:00	14:00	Presencial

### Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participação em banca avaliadora de Trabalho de Conclusão de curso de doutorado	Membro de banca avaliadora de Trabalho de Conclusão de curso de doutorado	Participar em banca avaliadora	1.00	20.00
2	-	Participação em banca avaliadora de Trabalho de qualificação de curso de doutorado	Qualificação Pedro Nere da Universidade Federal de Viçosa, como parte das exigências do Programa de Pós-Graduação em Biologia Celular e Estrutural, para obtenção do título de Doctor Scientiae.	Participar em banca avaliadora	0.60	12.00

### **Pesquisa e Inovação**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Pesquisa e Inovação com fomento	1: Biologia Celular e Estrutura (UFV) cadastrado no CNPq	Atuar em projetos de pesquisa e inovação	0.50	10.00
2	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Pesquisa e Inovação com fomento	2: Insect mophology Ultrastructure (UFV) cadastrado CNPq	Atuar em projetos de pesquisa e inovação	0.50	10.00

### **Extensão**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Extensão com fomento	Orientação de uma discente bolsista do projeto curso FIC Didáticas e Práticas de Ensino	Atuar em programas e projetos de extensão	2.00	40.00
2	-	Coordenar Projeto de Extensão com fomento	reuniões de coordenação do curso FIC	Atuar em programas e projetos de extensão	1.00	20.00
3	-	Coordenar Projeto de Extensão com fomento	Coordenadora do Curso Didática e Práticas de Ensino objetivando oferecer curso de formação continuada para os professores do ensino fundamental do município de Belo vale (MG).	Atuar em programas e projetos de extensão	3.50	70.00

### **Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Avaliador e Parecerista ad-hoc de projetos, trabalhos científicos e artigos científicos.	Parecerista na revista Ecotoxicology and Environmental Safety	Comitês editoriais pareceristas e avaliadores	0.25	5.00
2	-	Avaliador e Parecerista ad-hoc de projetos, trabalhos científicos e artigos científicos.	Parecerista na revista Neotropical entomology	Comitês editoriais pareceristas e avaliadores	0.25	5.00
3	-	Avaliador e Parecerista ad-hoc de projetos, trabalhos científicos e artigos científicos.	Avaliadora de Projeto - Remediação de água contaminada com fungicida Miclobutanil utilizando carvão ativado produzido a partir de bambu	Comitês editoriais pareceristas e avaliadores	0.50	10.00
4	-	Escrita de textos jornalísticos, artísticos, de opinião ou divulgação científica em jornais e revistas e participação em programas de TV, rádio e outras mídias	Produção de conteúdo áudio-visual de divulgação científica no YouTube	Produção acadêmica	1.00	20.00

### **Gestão e Representação**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Chefe de Departamento/Área	Chefia do Departamento de Ciências da Natureza	Gestão de ensino, pesquisa, extensão e administração	4.77	95.40
2	-	Preenchimento do Currículo Lattes	Atualização de currículo Lattes	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
3	-	Preenchimento do PIT	preenchimento PIT	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
4	-	Preenchimento do RIT	Preenchimento do RIT 2022-02	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00